

# 2022年 1月 予定表 (優空会)

コロナ感染者は減少している状況ですが、感染対策は引き続き徹底してください。

コロナ感染予防のため、指定クラス以外の練習参加はご遠慮ください。

保護者の見学もご遠慮いただくようお願いいたします。(初心者の保護者は見学可)

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3	4	5 篠原協働センター体育館 全体練習 2022本 その場突き 19:00~19:40 21時まで居残り 練習可能	6	7 東陽中学武道場 (初心者、上級者) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	8 お休み
9	10 東陽中学武道場 (初心者、上級者) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00	11	12 お休み	13	14 東陽中学武道場 (初心者、上級者) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	15 可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ②グループ 14:00~15:00 ①グループ 15:00~16:00
16	17 東陽中学武道場 (初心者、上級者) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00	18	19 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	20	21 お休み コロナ感染対策	22
23	24	25	26 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	27	28 東陽中学武道場 (初心者、上級者) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	29 可美公園軽運動室 ③グループ 9:00~9:50 ②グループ 9:50~10:50 ①グループ 10:50~11:50
30	31 東陽中学武道場 (初心者、上級者) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00					

## 今後の予定

### 2022年

- 1月23日 浅井杯空手道大会
- 2月6日 全空連 昇段審査会
- 2月12日 バレンタイン大会
- 2月20日 昇級審査会
- 2月23日 山の手杯親善空手道大会

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
(自宅) 053-426-5739