

# 2022年 5月 予定表 (優空会)

コロナ感染予防のため、指定クラス以外の練習参加はご遠慮ください。

保護者の見学もご遠慮いただくようお願いいたします。(初心者の保護者は見学可)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00	3	4 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	5	6 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	7 篠原センターホール ③グループ 9:00~9:50 ②グループ 9:50~10:40 ①グループ 10:40~11:50
8 昇級審査会	9 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00	10	11 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	12	13 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	14 可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ②グループ 14:00~15:00 ①グループ 15:00~16:00
15	16 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00	17	18 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	19	20 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	21 篠原協働センターホール ③グループ 14:10~15:00 ②グループ 15:00~15:50 ①グループ 15:50~16:50
22	23 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00	24	25 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	26	27 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	28 篠原センターホール ③グループ 18:30~19:10 ②グループ 19:10~20:00 ①グループ 20:00~21:00
29	30 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00	31				

## 今後の予定

2022年

- 4月24日 静岡県少年少女空手道選手権大会
- 5月8日 昇級審査会
- 8月7日 昇級審査会
- 10月30日 浜松市空手道選手権大会
- 11月6日 昇級審査会
- 12月4日 しずおかスポーツフェスティバル

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
(自宅) 053-426-5739