## 2022年 7月 予定表 (優空会)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助(荷物の片づけ、道具の準備など)はお控えください。(初心者の保護者は見学可)

(道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できる 人になることを目的としているため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。)

人になることを		,		1		l r.
目	月	火	水	木	金	土
					1	2
					東陽中学武道場	可美公園軽運動室
					(1), 2, 3)	③グループ
					$19:00\sim 20:00$	13:10~14:00
					(一般)	①②グループ
					$20:00\sim21:00$	14:00~15:00
					居残り練習は可能	競技者クラス
					とします。	15:00~16:45
3	4	5	6	7	8	9
<b>公</b> 国/建羽/ <b>公</b>	東陽中学武道場		篠原協働センター体育館		東陽中学武道場	浜松市武道館
合同練習会	(1), 2, 3)		③グループ		(1, 2, 3)	③グループ
(1)茶1目)	19:00~20:00		19:00~19:40		19:00~20:00	9:00~9:50
(4 道場)	(一般)		①②グループ		(一般)	①②グループ
13 時~16 時	20:00~21:00		19:40~20:40		20:00~21:00	9:50~10:50
蒲協働センター					居残り練習は可能	競技者クラス
オープン参加					とします。	10:50~11:30
1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	16
	東陽中学武道場		篠原協働センター体育館		東陽中学武道場	可美公園軽運動室
	(1, 2, 3)		③グループ		(1, 2, 3)	③グループ
	19:00~20:00		19:00~19:40		19:00~20:00	13:10~14:00
	(一般)		19.00~19.40		(一般)	13.10~14.00 ①②グループ
	20:00~21:00		19:40~20:40		20:00~21:00	
	20.00 21.00		19:40~20:40		居残り練習は可能	14:00~15:15
					とします。	競技者クラス
	1.0	1.0		0.4		15:15~16:00
1 7	18	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3
	ふじの国杯空手道		篠原協働センター体育館		東陽中学武道場	入野協働センターホール
	10 ONDITTIE		③グループ		(1), (2), (3)	③グループ
	競技大会2022		19:00~19:40		19:00~20:00	$18:30\sim 19:10$
	MULL TO D D		①②グループ		(一般)	②グループ
			19:40~20:40		20:00~21:00	$19:10\sim 20:00$
					居残り練習は可能	①グループ
					とします。	20:00~21:00
2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
	東陽中学武道場		篠原協働センター体育館		東陽中学武道場	可美公園軽運動室
	(1), 2, 3)		③グループ		(1), 2, 3)	③グループ
	19:00~20:00		19:00~19:40		19:00~20:00	14:00~14:50
	(一般)		①②グループ		(一般)	①②グループ
	20:00~21:00		19:40~20:40		20:00~21:00	14:50~16:00
					居残り練習は可能	
					とします。	
3 1						

## 今後の予定

## 2022年

7月 3日 合同練習会(4道場)

7月18日 ふじの国杯空手道競技大会2022

8月 7日 昇級審査会

8月28日 全空連昇段審査会

10月30日 浜松市空手道選手権大会

11月 6日 昇級審査会

12月 4日 しずおかスポーツフェスティバル

アドレス morishigespring@outlook.jp

登録ができていない方は、ご協力をお願いい致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員

全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

連絡先 (携帯) 090-1092-7990

(自宅) 053-426-5739