

2023年 1月 予定表 (優空会)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助（荷物の片づけ、道具の準備など）はお控えいただけますようお願いいたします。（初心者の保護者は見学可）

（道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できる人になることを目的としているため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00 19:20から2023本の その場突き (一般) 19:20~20:30 2023 本その場突 き参加して下さい	7 可美公園軽運動室 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40
8	9 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00	10	11 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	12	13 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	14 可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
15	16 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00	17	18 お休み	19 篠原協働センターホール ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	20 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	21 可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
22	23 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00	24	25 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	26	27 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	28 入野協働センターホール ③グループ 18:30~19:20 ① ②グループ 19:20~20:40
29	30 東陽中学武道場 ①、②、③ 19:00~20:00	31				

今後の予定

2022年

12月 4日 しずおかスポーツフェスティバル
12月24日 クリスマス会

2023年

2月 5日 全空連昇段審査
2月19日 昇級審査会

アドレス morishigespring@outlook.jp

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員
全日本空手道連盟公認段位5段

連絡先 (携帯) 090-1092-7990
(自宅) 053-426-5739

森 茂治