

## 2023年 2月 予定表 (優空会)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助（荷物の片づけ、道具の準備など）はお控えください。よろしくお願いいたします。（初心者の方の保護者は見学可）

（道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できる人になることを目的としているため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。）

日	月	火	水	木	金	土
			1 篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40	2	3 東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 <b>19:50~</b> <b>豆まき</b> (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	4 可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
5	6	7	8	9	10	11
<b>全空連 昇段審査会</b>	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40		東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
12	13	14	15	16	17	18
	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40		東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
19	20	21	22	23	24	25
<b>昇級審査会</b>	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40		東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	<b>お休み</b>
26	27	28				
	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00					

### 今後の予定

2023年

- 2月 3日 豆まき
- 2月 5日 全空連昇段審査
- 2月 19日 昇級審査会
- 3月 11日 シーガールカップ
- 4月 2日 さわやかアリーナ空手道親善大会
- 4月 23日 静岡県少年少女空手道選手権大会

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
(自宅) 053-426-5739