

## 2023年 4月 予定表 (優空会)

・優空会のInstagramにて練習風景、試合など、子供たちの成長を見ていただけるような写真、映像を掲載したいと考えております。保護者の皆様にご同意をいただきたく存じます。掲載を望まない方はメールにてご連絡をお願いいたします。

・練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助（荷物の片づけ、道具の準備など）はお控えいただくようお願いいたします。（初心者の保護者は見学可）

日	月	火	水	木	金	土
						1 可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
2	3	4	5	6	7	8
さわやかアリーナ 空手道親善大会	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40		東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	お休み
9	10	11	12	13	14	15
	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40		東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
16	17	18	19	20	21	22
	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40		東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	可美公園軽運動室 ③グループ 13:10~14:00 ①②グループ 14:00~15:15
23	24	25	26	27	28	29
静岡県少年少女 空手道選手権大会	東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 ③グループ 19:00~19:40 ①②グループ 19:40~20:40		東陽中学武道場 (①、②、③) 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	入野協働センター体育館 ③グループ 18:30~19:20 ①②グループ 19:20~20:40
30						

### 今後の予定

#### 2023年

- 4月 2日 さわやかアリーナ空手道親善大会
- 4月 23日 静岡県少年少女空手道選手権大会
- 5月 7日 昇級審査会
- 8月 6日 昇級審査会
- 11月 5日 昇級審査会

#### 2024年

- 2月 18日 昇級審査会

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
(自宅) 053-426-5739