

# 2023年 10月 予定表 (優空会)

10月22日まで私が入院ですので、急な予定変更など予想されます。予定表を確認し練習に参加していただくようお願いいたします。(土曜日の会場、時間が変則的ですのでご注意ください)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助(荷物の片づけ、道具の準備など)はお控え  
 いただくようお願いいたします。(初心者への保護者は見学可)

(道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できることを目的としているため、ご理解のほどよろしくをお願いいたします。)

| 日               | 月                                 | 火  | 水   | 木  | 金   | 土   |
|-----------------|-----------------------------------|----|---|----|---|---|
| 1               | 2                                 | 3  | 4   | 5  | 6   | 7   |
|                 | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00 |    | 篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50 |    | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能とします。 | お休み   |
| 8               | 9                                 | 10 | 11  | 12 | 13  | 14  |
|                 | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00 |    | 篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50 |    | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能とします。 | 可美公園軽運動室<br>初心者<br>13:10~14:00<br>上級者<br>14:00~15:15    |
| 15              | 16                                | 17 | 18  | 19 | 20  | 21  |
| 浜松市空手道<br>選手権大会 | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00 |    | 篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50 |    | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能とします。 | 篠原協働センターホール<br>初心者<br>13:10~14:00<br>上級者<br>14:00~15:00 |
| 22              | 23                                | 24 | 25  | 26 | 27  | 28  |
|                 | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00 |    | 篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50 |    | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能とします。 | 入野協働センターホール<br>初心者<br>18:30~19:20<br>上級者<br>19:20~20:40 |
| 29              | 30                                | 31 |   |    |   |   |
|                 | 東陽中学武道場<br>(①、②、③)<br>19:00~20:00 |    |   |    |   |   |

## 今後の予定

### 2023年

- 10月15日 浜松市空手道選手権大会
- 11月5日 昇級審査会 昇段審査会
- 12月2日 アミューズ豊田空手道大会
- 12月10日 しずおかスポーツフェスティバル

### 2024年

- 2月18日 昇級審査会

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財)日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
 全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
 (自宅) 053-426-5739