

## 2023年 11月 予定表 (優空会)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助（荷物の片づけ、道具の準備など）はお控え  
 いただくようお願いいたします。（初心者の方の見学は可）

（道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できる  
 ことを目的としているため、ご理解のほどよろしくようお願いいたします。）

日	月	火	水	木	金	土
			1 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	2	3 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	4 可美公園軽運動室 初心者 13:10~14:00 上級者 14:00~15:15
5	6	7	8 <b>お休み</b>	9 篠原協働センター体育館 19:00~20:00 <b>全体練習</b> 居残り練習は可能 とします。	10 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	11 可美公園軽運動室 初心者 13:10~14:00 上級者 14:00~15:15
12 <b>篠原協働 センター祭り</b>	13 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00	14	15 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	16	17 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	18 可美公園軽運動室 初心者 <b>14:10~15:00</b> 上級者 <b>15:00~16:15</b>
19	20 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00	21	22 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	23	24 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	25 <b>篠原協働センターホール</b> 初心者 <b>18:30~19:20</b> 上級者 <b>19:20~20:40</b>
26	27 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00	28	29 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	30		

### 今後の予定

#### 2023年

- 11月 5日 昇級審査会 昇段審査会
- 11月 12日 篠原協働センター祭り
- 12月 2日 アミューズ豊田空手道大会
- 12月 10日 しずおかスポーツフェスティバル
- 12月 23日 クリスマス会

#### 2024年

- 2月 18日 昇級審査会

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

**登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。**

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財)日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
 全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
 (自宅) 053-426-5739