

2024年 1月 予定表 (優空会)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助（荷物の片づけ、道具の準備など）はお控え
 いただくようお願いいたします。（初心者の方の見学は可）

（道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できる
 ことを目的としているため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。）

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	お休み						
7	8	9	10	11	12	13	
	初稽古 東陽中学武道場 全体練習 2024本 その場突き 19:00 ~20:00		篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50		東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	可美公園軽運動室 初心者 13:10~14:00 上級者 14:00~15:15	
14	15	16	17	18	19	20	
	東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50		東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	入野協働センターホール 初心者 18:30~19:20 上級者 19:20~20:40	
21	22	23	24	25	26	27	
	東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50		東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	お休み	
28	29	30	31				
	東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00		篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50				

今後の予定

2024年

- 2月 4日 全空連昇段審査会
- 2月 18日 昇級審査会
- 3月 10日 シーガルカップ

アドレス morishigespring@outlook.jp

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員
 全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

連絡先 (携帯) 090-1092-7990
 (自宅) 053-426-5739