

## 2024年 3月 予定表 (優空会)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助（荷物の片づけ、道具の準備など）はお控えていただくようお願いいたします。（初心者の方の見学は可）

（道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できることを目的としているため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。）

日	月	火	水	木	金	土
					1 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	2 可美公園軽運動室 初心者 13:10~14:00 上級者 14:00~15:15
3	4 東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00	5	6 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	7	8 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	9 可美公園軽運動室 初心者 13:10~14:00 上級者 14:00~15:15
10 シーガルカップ	11 東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00	12	13 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	14	15 <b>お休み</b>  会場が使えないため	16 可美公園軽運動室 初心者 13:10~14:00 上級者 14:00~15:15
17	18 <b>お休み</b>  会場が使えないため	19	20 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	21	22 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	23 篠原協働センターホール 初心者 18:30~19:20 上級者 19:20~20:40
24	25 東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00	26	27 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	28	29 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能とします。	30 合同練習会 引佐総合体育館 9時~12時  防具があればだれでも参加できます。
31						

今後の予定

### 2024年

- 3月10日 シーガルカップ
- 4月 7日 さわやかアリーナ空手道親善大会
- 4月29日 静岡県少年少女空手道選手権大会
- 5月12日 昇級審査会、昇段審査会
- 8月25日 全空連昇段審査会

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
全日本空手道連盟公認段位5段

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
(自宅) 053-426-5739

森 茂治