

## 2024年 5月 予定表 (優空会)

練習中の保護者の見学、声掛け、子供への指示、子供の補助（荷物の片づけ、道具の準備など）はお控え  
 いただくようお願いいたします。（初心者への保護者は見学可）

（道場は年齢も住んでいる地域も違う子供たちが、協力し成長していく場所です。自ら気づき、行動できる  
 ことを目的としているため、ご理解のほどよろしくようお願いいたします。）

| 日                     | 月                                    | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|-----------------------|--------------------------------------|----|---|----|---|--|
|                       |                                      |    | 1<br>篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50  | 2  | 3<br><b>お休み</b>   | 4<br><b>お休み</b>  |
| 5                     | 6<br>東陽中学武道場<br>全体練習<br>19:00~20:00  | 7  | 8<br>篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50  | 9  | 10<br>東陽中学武道場<br>小、中学生<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能<br>とします。 | 11<br>可美公園軽運動室<br>初心者<br>13:10~14:00<br>上級者<br>14:00~15:15 |
| 12<br>昇級審査会<br>昇段審査会  | 13<br>東陽中学武道場<br>全体練習<br>19:00~20:00 | 14 | 15<br>篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50 | 16 | 17<br>東陽中学武道場<br>小、中学生<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能<br>とします。 | 18<br>可美公園軽運動室<br>初心者<br>13:10~14:00<br>上級者<br>14:00~15:15 |
| 19                    | 20<br>東陽中学武道場<br>全体練習<br>19:00~20:00 | 21 | 22<br>篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50 | 23 | 24<br>東陽中学武道場<br>小、中学生<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能<br>とします。 | 25<br><b>お休み</b>   |
| 26<br>静岡県空手道<br>選手権大会 | 27<br>東陽中学武道場<br>全体練習<br>19:00~20:00 | 28 | 29<br>篠原協働センター体育館<br>初心者<br>19:00~19:40<br>上級者<br>19:40~20:50 | 30 | 31<br>東陽中学武道場<br>小、中学生<br>19:00~20:00<br>(一般)<br>20:00~21:00<br>居残り練習は可能<br>とします。 |  |

### 今後の予定

#### 2024年

- 5月12日 昇級審査会、昇段審査会
- 8月25日 全空連昇段審査会
- 9月15日 浜松市空手道選手権大会
- 12月 8日 しずおかスポーツフェスティバル

アドレス [morishigespring@outlook.jp](mailto:morishigespring@outlook.jp)

**登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。**

全日本空手道連盟 優空会

連絡先 (携帯) 090-1092-7990  
 (自宅) 053-426-5739

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員  
 全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治