

# 『週に一度はスポーツをしよう!』 スポーツくじ

## 令和6年度 第18回しずおかスポーツフェスティバル 静岡県西部地区空手道競技大会実施要項

【趣旨】明るく心豊かな生活の実現に向け、多くの県民がスポーツの祭典  
に集い、親睦と交流を深めつつ地域の活性化を図る。

- 1 主催 (公財)静岡県スポーツ協会、静岡県  
2 共催 静岡県教育委員会  
3 協賛 (公財)スポーツ安全協会スポーツ普及奨励助成事業  
4 主管 県実行委員会、西部地域実行委員会、地域連絡協議会、(財)浜松市スポーツ協会  
浜松市、浜松市教育委員会、浜松市空手道連盟  
5 協力 静岡県空手道連盟、静岡県空手道連盟西部地区連絡会  
6 開催日時 令和6年12月8日(日) 午前9時00分 (審判会議:午前8時30分)  
7 会場 浜松市雄踏総合体育館  
8 参加資格 静岡県西部地区内に居住、在学、勤務する健康な空手道愛好者  
9 競技種目 組手競技個人戦25部門 形競技個人戦25部門  
◎ 各種目において参加者総数が3名以下の場合、近似の種目に合併又は廃止する。  
◎ 各種目への1団体(支部・道場)あたりの参加者数は無制限とする。

個人組手の部		個人形の部	
1	幼稚園以下 男子・女子	26	幼稚園以下 男子・女子
2	小学校1年生 男子	27	小学校1年生 男子
3	小学校1年生 女子	28	小学校1年生 女子
4	小学校2年生 男子	29	小学校2年生 男子
5	小学校2年生 女子	30	小学校2年生 女子
6	小学校3年生 男子	31	小学校3年生 男子
7	小学校3年生 女子	32	小学校3年生 女子
8	小学校4年生 男子	33	小学校4年生 男子
9	小学校4年生 女子	34	小学校4年生 女子
10	小学校5年生 男子	35	小学校5年生 男子
11	小学校5年生 女子	36	小学校5年生 女子
12	小学校6年生 男子	37	小学校6年生 男子
13	小学校6年生 女子	38	小学校6年生 女子
14	中学1年生 男子	39	中学1年生 男子
15	中学1年生 女子	40	中学1年生 女子
16	中学2年生 男子	41	中学2年生 男子
17	中学2年生 女子	42	中学2年生 女子
18	中学3年生 男子	43	中学3年生 男子
19	中学3年生 女子	44	中学3年生 女子
20	高校生 男子	45	高校生 男子
21	高校生 女子	46	高校生 女子
22	一般 男子	47	一般 男子
23	一般 女子	48	一般 女子
24	シニア男子(40歳以上)	49	シニア男子(40歳以上)
25	シニア女子(35歳以上)	50	シニア女子(35歳以上)

### 10 競技規定

組手競技 (財)全日本空手道連盟(以下、「全空連」)の組手競技規定に準ずる。

- (1) トーナメント方式とし、次の表の競技時間内に、同表のポイントを取った者または  
競技終了時に得点の多い者を勝者とし、同点の場合は判定による。

競技部門	競技時間	勝者ポイント
小学生・中学生の部	1分フルタイム	6ポイント先取
高校生・一般女子・一般男子・シニアの部	1分30秒フルタイム	

- (2) 安全具着装は以下のとおりとする。

全員着装：メンホー、拳サポーター（赤青セット、小学生以下はリバーシブルタイプ可）、  
胴当て（一般男子を含む）

\*メンホーのコロナ対策：正面空気穴を裏面から透明なテープ等で塞ぐこと。

高校生、成人：インステップガード・シンガード（白色可）（中学生以下は着装を義務としない。）

男子のみ：ファールカップ 但し小学2年生以下は所属の指導者の判断による。

形 競 技 全空連形競技規定に準ずる。

- (1) トーナメント方式とし、勝敗の表示は赤・青旗により行う。  
(2) 対戦者2名同時に演武する。但し決勝戦は1名ずつ演武する。  
(3) 演武形の種類は次のとおりとする。

学年	初戦～準々決勝 (ベスト8まで)	準決勝・決勝	決勝までに 必要な形の種類
幼稚園～小学生2年生	基本形	基本形、第一・第二指定形 (これまでと同一形でも良い)	1種類以上
小学生3年以上	基本形	基本形・第一・第二指定形 (これまで演じていない形)	2種類以上
中学生・高校生・ 一般・シニア	基本形 第一指定形 第二指定形	自由形 (これまで演じていない形)	2種類以上

※基本形：全空連競技規定付録19の基本型リスト 基本形一、二、三、四

平安またはピンアン初・2・3・4・5段、ゲキサイ第一・第二

※指定形：全空連競技規定付録17の指定形（第一指定形、第二指定形）

※自由形：全空連競技規定付録17の指定形リスト及び付録18の得意形リストから選択。

※会派・流派によって理解の相違があるため、これの限りでない。大極上・中・下の使用可。

- 11 表 彰 者 各部門 優勝、準優勝、第3位(2名)。

参加者16名以上の種目はベスト8(敢闘賞)まで表彰します。

参加者15名以下の種目はベスト4まで表彰します。

- 12 参 加 費 1種目 1名あたり 2,000円(全部門)

参加費振込先(申込期限までに下記口座へ振り込むこと。振込手数料は参加支部が負担する。)

銀行名、口座番号：静岡銀行蛸塚支店 普通預金 0516074

口座名義人：スポーツフェスティバル空手道西部大会事務局

- 13 申 込 期 限 令和6年10月13日(日)必着 ※締め切り日以降の受付は一切行わない。

申込み先 (申込は指定書式により、次の申込み先までE-mail送信すること。)

〒433-8117 静岡県浜松市中区高丘東4丁目30-10 SF空手事務局 田中文晴

E-mail : hamashikurentaikai-1g@googlegroups.com

※FAX・郵送による申し込みは受け付けない。

- 14 大会事務局 大会全般に関する質疑等の受付

吉林康光

E-mail : hamashikuren@yahoo.co.jp 電話：090-2268-0364

- 15 そ の 他 (1) 競技当日の傷害等の応急処置は主催者が行うが、その後の責は負わない。

(2) 参加選手は各自スポーツ保険に加入し、競技当日は健康保健証を持参すること。

(3) 体調不良者や興奮しやすい性格等の問題のある者は出場させないこと。

(4) 親睦大会のため、トーナメントのシード選手は設定しない。

(5) 選手識別票

各自ゼッケンを作成し稽古着の背に取り付けること。

なお、取り付けに金属類は使用できない。

\*組手は黒色、形は赤色とする。

\*ゼッケンはフルネームのみを記載。(ふりがな不要)

ゼッケンの書式  
縦15cm・横20cmの白布

組手  
黒字

西部太郎

形  
赤字

西部太郎