

2025年 1月 予定表 (優空会)

明けましておめでとうございます。1月6日の初稽古は、恒例の2025本その場突きを行います。たくさんの方に参加していただき、力を合わせてやり切りたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2	3	4
5	6 東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00 2025本 その場突き	7	8 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	9	10 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	11 入野協働センター ホール 初心者 18:00~18:50 上級者 18:50~20:00
12	13 東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00	14	15 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	16	17 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	18 入野協働センター ホール 初心者 18:00~18:50 上級者 18:50~20:00
19	20 東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00	21	22 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	23	24 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	25 東陽中学武道場 全体練習 18:30~19:30 競技者練習会 19:30~20:30
26	27 東陽中学武道場 全体練習 19:00~20:00	28	29 篠原協働センター体育館 初心者 19:00~19:40 上級者 19:40~20:50	30	31 東陽中学武道場 小、中学生 19:00~20:00 (一般) 20:00~21:00 居残り練習は可能 とします。	

今後の予定

2025年

1月 6日 2025本その場突き
2月 2日 全空連 昇段審査会

アドレス morishigespring@outlook.jp

登録ができていない方は、ご協力をお願い致します。

全日本空手道連盟 優空会

指導者 (財) 日本体育協会公認スポーツ上級指導員
全日本空手道連盟公認段位5段

森 茂治

連絡先 (携帯) 090-1092-7990
(自宅) 053-426-5739