

第4回さわやかアリーナ空手道親善大会

主催 シンコースポーツ株式会社
 共催 日本空手大心塾、天理空手道会
 開催日 令和7年4月6日(日) 開場8:00 開会式9:00 (審判会議8:30)
 会場 さわやかアリーナ 静岡県袋井市久能1912-1 0538-31-2070
 参加資格 (公財)全日本空手道連盟加盟している友好団体(一部特例を含む)

個人形				
1	幼年男子		12	小学3年生男子 3級以上
2	幼年女子		13	小学4年生男子 3級以上
3	小学1年生男子	7級以下	14	小学3・4年生女子 3級以上
4	小学2年生男子	7級以下	15	小学5年生男子 有級
5	小学1・2年生女子	7級以下	16	小学6年生男子 有級
6	小学1年生男子	6級以上	17	小学5・6年生女子 有級
7	小学2年生男子	6級以上	18	小学5年生男子 有段
8	小学1・2年生女子	6級以上	19	小学6年生男子 有段
9	小学3年生男子	4級以下	20	小学5・6年生女子 有段
10	小学4年生男子	4級以下	21	中学生男子
11	小学3・4年生女子	4級以下	22	中学生女子
個人組手				
23	幼年男子		34	小学3年生男子 3級以上
24	幼年女子		35	小学4年生男子 3級以上
25	小学1年生男子	7級以下	36	小学3・4年生女子 3級以上
26	小学2年生男子	7級以下	37	小学5年生男子 有級
27	小学1・2年生女子	7級以下	38	小学6年生男子 有級
28	小学1年生男子	6級以上	39	小学5・6年生女子 有級
29	小学2年生男子	6級以上	40	小学5年生男子 有段
30	小学1・2年生女子	6級以上	41	小学6年生男子 有段
31	小学3年生男子	4級以下	42	小学5・6年生女子 有段
32	小学4年生男子	4級以下	43	中学生男子
33	小学3・4年生女子	4級以下	44	中学生女子
団体組手				
45	小学2年生以下		47	小学5・6年生
46	小学3・4年生		48	中学生

参加人数が少ない場合はカテゴリーを統合する場合があります。
 団体戦は3人制です(2人可)。他支部との合同チームが可能ですが、各道場で調整をして下さい。
 学年が格上のエントリーは可能ですが、責任は各支部長の下でお願いします。

出場費	振込先
個人戦 1種目 2,000円	ゆうちょ銀行 店名:二三八 店番:238 普通預金 口座番号:5642604 口座名義:イワサキ マサオ 支部名or支部長名で入金をお願いします。
個人戦 2種目 4,000円	
団体戦 1チーム 4,500円	
振込料は各支部でご負担下さい。	

申し込み先	お弁当注文
連絡先 080-4951-7301 メール yamahachi.yuuki.1125@gmail.com 事務局 鈴木 勇喜 期限 令和7年2月18日(火) 申し込み時点での級・段でお申し込み下さい。 現学年(2025/3/31まで)でお申し込み下さい。	道場単位で注文を締め切りまでをお願いします。 参加費と一緒に金額を振り込んでください。 申し込み後のキャンセルは受け付けません。 チキンハンバーグ弁当 1食700円(税込み・お茶なし) ※別紙参照

競技規定

(公財) 全日本空手道連盟競技規定に準ずる (一部ローカルルール)

形競技

フラッグ方式 (トーナメント・赤青旗判定)

基本形・・・平安・ピンアン・ゲキサイ (太極可)

指定形・・・全空連第一・第二指定形

自由形・・・何でもよい

全種目準々決勝まで基本形を演武する。同一形繰り返し可

全種目準決勝から自由形を演武する。同一形繰り返し可

組手競技

全種目 1分フルタイム 6ポイント先取

インステップガード・シンガード・セーフティカップの着用は各道場責任の下、任意とします。

表彰

全種目 3位まで表彰 (3位決定戦なし)

参加者 16名以上の種目はベスト 8の表彰があります。

参加者 7名以下の種目は 2位まで表彰をします。

審判員・係員のお願い

大会審判員の不足が予想されるため、各道場 2名以上の審判員のご協力をお願いします。

今大会の審判員は一般のみで審判団を構成します。

大会係員の不足が予想されるため、各道場 3名以上の係員のご協力をお願いします。

本大会は3審制で行うため、審判講習会を開催しません。※別紙参照

高校生ボランティアにはボランティア証明書を発行させていただきます。※別紙参照

ゼッケン

選手は白布に黒字で大きくフルネームを記入してください。

サイズは自由です。(諸大会のゼッケン使用を許可します)

大会ホームページ

さわやかアリーナ空手道親善大会の公式ホームページです。

トーナメントやその他連絡事項をこちらから確認ができます。

注意

スポーツ障害保険に必ず加入をして下さい。

大会での負傷は治療は行いますが、その後は各自の保険で対応して下さい。

観客席、駐車場のトラブル等は主催者側で対応をすることはありません。

幼児以下の組手競技のみ父兄の入場を許可します。(防具装着の手伝いの為)

各支部 1名の監督の入場を許可します。(監督証配布・選手 30名以上は 2名)

靴入れ袋を持参して下さい。

ごみは各自で持ち帰るようにお願いします。

1階フロアは飲食不可ですが、選手の水分補給は可能です。

昼食等の飲食は 2階エントランスまたは 2回観覧席でお願いします。

大会プログラムは印刷をしません。各自大会ホームページから確認をお願いします。

さわやかアリーナ空手道親善大会 審判・係員講習会開催のお知らせ

本大会は（公財）全日本空手道連盟ルールでの3審制で開催をします。

審判のルール講習会と係員の講習会を同時に開催します。

講習会後には懇親会も企画しています。

有資格・無資格関係ありません。どなたでも参加できます。

注意①講習会・懇親会のお申し込みは大会申込書と合わせてご連絡ください。

注意②懇親会の会費は当日集金です。参加費と一緒に振り込まないでください。

審判ルール講習会 & 係員講習会

開催日 令和7年3月16日（日）
会場 袋井西小学校 体育館
時間 14：00～16：30
服装 動きやすい服装
費用 無料
締切り 令和7年2月18日（火）



懇親会

開催日 令和7年3月16日（日）
会場 JR袋井駅前周辺居酒屋
時間 17：00～
対象 どなたでも参加できます
費用 1人6,000円（当日集金）
締切り 令和7年2月18日（火）



第4回さわやかアリーナ空手道親善大会

大会事務局 鈴木勇喜

さわやかアリーナ空手道親善大会 お弁当注文のご案内

本大会では大会当日の昼食用のお弁当注文を受け付けております。

審判員・係員と同じメニューのお弁当を注文させていただきます。

注意①大会参加費と一緒にお弁当代金の振り込みをお願いします。

注意②個人的な注文は受け付けません。

注意③注文後のキャンセルや返金対応は受け付けません。

大会お弁当（写真）



お弁当詳細

開催日 令和7年3月16日（日）

会場 さわやかアリーナ 2Fエントランスホール

時間 当日、放送で連絡をします。

内容 チキンハンバーグ弁当

費用 700円

締切り 令和7年2月18日（火）

第4回さわやかアリーナ空手道親善大会

大会事務局 鈴木勇喜

さわやかアリーナ空手道親善大会
高校生大会ボランティアに参加される方へ

さわやかアリーナ空手道親善大会では高校生に大会係員を依頼しています。

大会係員に従事して頂いた高校生にボランティア証明書の発行を行っています。

大会では1人でも多くの高校生に参加しやすい環境と業務を用意しています。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

主催者 さわやかアリーナ袋井市総合体育館 運営会社

シンコースポーツ株式会社

大会名 第4回さわやかアリーナ空手道親善大会

内 容 大会係員業務委託

開催日 令和7年4月6日(日)

時 間 9:00~17:00



以上のボランティア証明書を発行させていただきます。

ボランティア証明書が必要な支部は高校生の氏名と学校名をご連絡ください。

第4回さわやかアリーナ空手道親善大会

大会事務局 鈴木勇喜

さわやかアリーナ空手道親善大会 キッチンカー出店のご案内

本大会ではキッチンカーの出店があります。

お弁当のお供にぜひご利用ください。

試合が終わった後でも花見やピクニック気分で楽しめます。

商品の注文や支払いはそれぞれのキッチンカーで行ってください。

注意①天候や出展者の都合により出店できなくなる場合があります。

注意②天候や出店者の都合により営業時間が異なる場合があります。



出店日 令和7年4月6日(日)

会場 さわやかアリーナ 正面玄関前広場

時間 10:00~16:00

出店① 「一亭(はじめてい)」ポテト、チュロス

出店② 「リノリノ」 クレープ

出店③ 「AOMARU food truck」 串焼き

第4回さわやかアリーナ空手道親善大会

大会事務局 鈴木勇喜